

11月の離乳食献立 中期・後期

ナーサリーつづき給食室

日付	曜日	モグモグ期（月齢：7～8ヶ月頃）	日付	曜日	モグモグ期（月齢：7～8ヶ月頃）
1	水	野菜リゾット みそ汁 玉ネギ粥	11	土	リゾット 野菜スープ
2	木	粥 中華スープ 回鍋肉風 じゃが芋粥	13	月	粥 みそ汁 チキン煮 えのき粥
4	土	チキンリゾット 野菜スープ	14	火	粥 みそ汁 鶏と豆腐のうま煮 キャベツ粥
6	月	粥 みそ汁 鶏ひき肉と豆腐の野菜煮込み 人参粥	15	水	トマトリゾット オニオンスープ 大根粥
7	火	粥 ポテトスープ 鮭の野菜煮 キャベツ粥	16	木	煮込みうどん チンゲン菜粥
8	水	コーンリゾット レタススープ かぶ粥	17	金	粥 みそ汁 煮魚 ブロッコリー粥
9	木	粥 すまし汁 鶏ひき肉のごまみそ炒め 玉ネギ粥	24	金	粥 ブロッコリーのスープ 鶏のうま煮 いんげん粥
10	金	粥 みそ汁 鶏と野菜の煮物 白菜粥	30	木	鶏と野菜のリゾット キャロットスープ おかか粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

日付	曜日	カミカミ期（月齢：9～11ヶ月頃）	日付	曜日	カミカミ期（月齢：9～11ヶ月頃）
1	水	野菜リゾット みそ汁 キャベツのおかか和え 玉ネギ粥	11	土	リゾット 野菜スープ
2	木	軟飯 中華スープ 回鍋肉風 じゃが芋粥 わかめサラダ	13	月	軟飯 みそ汁 チキン煮 えのき粥 磯和え
4	土	チキンリゾット 野菜スープ	14	火	軟飯 みそ汁 鶏と豆腐のうま煮 キャベツ粥 切干し大根のサラダ
6	月	軟飯 みそ汁 鶏ひき肉と豆腐の野菜煮込み 人参粥 三色和え	15	水	トマトリゾット オニオンスープ フレンチサラダ 大根粥
7	火	軟飯 ポテトスープ 鮭の野菜煮 キャベツ粥 彩りサラダ	16	木	煮込みうどん 中華ポテト チンゲン菜粥
8	水	コーンリゾット レタススープ 中華きゅうり かぶ粥	17	金	軟飯 みそ汁 煮魚 ブロッコリー粥 小松菜サラダ
9	木	軟飯 すまし汁 豚ひき肉のごまみそ炒め 玉ネギ粥 もやしのサラダ	24	金	軟飯 ブロッコリーのスープ 鶏のうま煮 いんげん粥 人参サラダ
10	金	軟飯 みそ汁 鶏と野菜の煮物 白菜粥 コロコロサラダ	30	木	鶏と野菜のリゾット キャロットスープ 大根サラダ おかか粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★午前おやつとしてカミカミ期前半（後期 まる）より赤ちゃんせんべいとお茶がです。
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。